

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 17»

Досуг в подготовительной группе
Тема: «РЯБИННИК»

Автор:
Сафронова Татьяна Аркадьевна
Воспитатель: высшей кв.категории

Лысьва 2019г

Цель: Формирование представления о полезных лекарственных свойствах рябины через малые фольклорные формы (загадки, пословицы, поговорки, народные приметы).

Задачи:

- **образовательные:** рассказать о полезных и целебных свойствах кустарника; обобщить знания о деревьях.

- **развивающая:** развивать внимание, память, воображение, речь, словарный запас, любознательность;

- **воспитательная:** воспитывать интерес к истокам народной культуры, окружающему миру; прививать любовь к природе.

Содержание.

Воспитатель!

Золотые, тихие

Рощи и сады,

Нивы урожайные,

Спелые плоды.

И не видно радуги,

И не слышен гром.

Спать ложится солнышко

Раньше с каждым днём.

О каком времени года говорится в этом стихотворении? А какие ещё осенние приметы вам известны? Чем занимается народ в осенние дни? Много добрых пословиц сложил народ о щедрой осенней поре. Да вы их и сами хорошо знаете. А вот попробуйте отгадать по загадкам мнемотаблицам

*Весна с цветами, а осень с пирогами.

*Весна красна, да голодна, а осень дождлива, да сытна.

*Осенью кисель да блины, а весной сиди да гляди.

*Осень идёт, за собой дожди ведёт.

*Весенний дождь растит, а осенний гноит.

*Осень всех наградила, да всех и сгубила.

А не навестить ли нам нашу знакомую бабушку Авдотью Лукерьевну. Успела ли она собрать урожай, может быть, ей помощь наша нужна.

Авдотья. Лукерьевна.

Здравствуйте, внучатки, а я вас так ждала, Урожай я давно весь убрала. На зиму запасов заквасила и насолила. Варенья разного наварила Самоварчик вскипятила и блиночков напекла. Проходите, не стесняйтесь. Удобнее располагайтесь.

А что же к блинам я подам? Вы с чем дома блины едите? А каких варений за лето наварили? Так и я их на зиму припасла. Одно плохо, не достать мне их сейчас из голбца. Что же делать? Эх, печалиться мне грех! Вот помощников то сколько! Вы ребята в лес сходите и мне свежих ягод принесите. А я тем временем сироп для варенья сварю.

Воспитатель.

А какие же ягоды сейчас осенью в лесу найдёшь?

Авдотья Лукерьевна

Да что вы! Урожайная пора до сих пор продолжается! Хоть калина, хоть рябина, хоть боярышник, хоть шиповник! Все ягоды полезны. А вот о какой сейчас речь пойдёт узнаете, когда загадку отгадаете:

Ягоды не сладость,

Зато глазу радость

И садам украшение,
А друзьям угощение
В сенокос – горька,
А в мороз – сладка,
Что за ягодка? (Рябина)

Осенью мы любуемся разнообразными красками природы. Все вокруг желтеет и краснеет, радуя наш глаз сочными осенними красками. И особенно хороша в это время года красавица - рябина, о которой сложено немало стихов и народных песен.

Рябина была известна как пищевое растение с давних времен.

Даже во времена Киевской Руси славяне употребляли в пищу квашеные ягоды рябины с медом

*Именно славяне заметили, что если ягоды рябины, собранные после первых заморозков, добавлять в тесто для выпечки, то булки да ватрушки, шанежки да плюшки приобретут неповторимый пикантный вкус.

*А хозяйки заметили, что если в сосуд с водой положить веточки рябины, то она не испортится несколько месяцев.

*На Руси считали, что рябина обладает магической силой и может прогонять злых духов.

Поэтому во многих домах ветки рябины даже прибавали на стены в качестве оберега и защиты от порчи и сглаза. Вешали на входные двери, ворота большие гроздья ягод для того, чтобы злые духи не смогли проникнуть в жилище

*Считалось, что рябиновое дерево способно исцелить человека от многих болезней. Поэтому в летнее время года в старину больных детей ложили под рябину для исцеления.

*Ветки рябины прибавали к дверям домов накануне праздника Ивана Купалы, как талисман счастья, удачи и здоровья.

*И в настоящее время жители деревень и поселков стараются посадить кустики рябины возле своих домов.

*На Руси из ягод рябины, смешанных с сахаром делали самодельные конфеты для богачей.

*Со временем выяснилось, что плоды рябины помогают при многих недугах: при авитаминозе, дизентерии, желчнокаменной болезни, ревматизме, анемии.

*Рябина является натуральным средством, способным и накормить, и подлечить, и глаз своей красотой порадовать.

*Ягоды рябины используют не только в медицине, но и в пищевой промышленности. Для детей можно ягоды рябины высушить, пересыпав сахаром. Это будет вкусным, натуральным и полезным лакомством. Плоды рябины можно не только сушить, но и замораживать, замачивать, готовить в виде соков, пюре, варенья, сухого рябинового порошка. Вот такая замечательная и прекрасная наша красавица рябинушка.

Много и примечал народ:

Рябина зацветает — пора сеять лен.

Рябина цветет рясно — много овса будет.

Хорошо рябина цветет — к урожаю льна.

Поздний расцвет рябины — к долгой осени.

Если уродится рябина — рожь будет хороша.

В лесу много рябины — осень будет дождливой, если мало — сухо.

А рябину в лесу вы легко узнаете. Помните.

Висят на ветке подружки,

Прижавшись тесно друг к дружке.

Платье потерялось, а пуговицы остались.

Воспитатель:

Что же, мы в лес отправляемся. Надеюсь, не заблудимся, не потеряемся.

(Дети идут по залу, подходят к плакату с изображением деревьев. На полу лежат засушенные листья различных деревьев)

Эх, прошёл листопад, ветер сорвал все листья подряд. А если загадку угадать да дерево по листу узнать! Справитесь?

Вроде сосен, вроде елок,
А зимою без иголок. (лиственница)

Весною белые овечки
Бегали по свечке.
(Верба)

Никто не пугает,
А вся дрожит.
(Осина)
На лесной опушке
Стоят подружки.
Платьица белёны,
Шапочки зелёны.
(Березы)

Кудри в речку опустила
И о чем-то загрустила,
А о чем она грустит,
Никому не говорит.
(Ива)

Что же это за девица:
Не швея, не мастерица,
Ничего сама не шьёт,
А в иголках круглый год. (Ёлка)

Будто снежный шар бела,
По весне она цвела,
Нежный запах источала.
А когда пора настала,
Разом сделалась она
Вся от ягоды черна. (Черёмуха)

У меня длинней иголки,
Чем у ёлки.
Очень прямо я расту В высоту. (Сосна)

Я из крошки-бочки вылез,
Корешки пустил и вырос,
Стал высок я и могуч,
Не боюсь ни гроз, ни туч.
Я кормлю свиней и белок —
Ничего, что плод мой мелок. (Дуб)

С моего цветка берёт

Пчёлка самый вкусный мёд.
А меня все ж обижают,
Шкурку тонкую сдирают. (Липа)

Весною зеленела,
Летом загорала,
Осенью надела
Красные кораллы. (Рябина)

Вот мы и нашли нужное нам дерево. Пора ягоды срывать да в корзинку собирать. Пусть этим мальчишки займутся.(мальчишки собирают разрезные пазлы с гроздью рябины)

А девочки бусы себе смастерить смогут. Сначала сами покрасуются, а зимой птицам отдадим, они нам благодарны будут! (девочки нанизывают на иголку с нитью ягоды рябины)

Собери на нитку ягод-для души,
Из рябины бусы очень хороши!

А теперь нам пора к Авдотье Лукерьевне возвращаться в избушку. Давно поджидает нас старушка. Дети возвращаются, отдают хозяйке корзинку с рябиной, бусы, пьют чай с рябиновым вареньем.