

Конспект развлечения по ЗОЖ в младшей группе «Доктор Айболит».

Цель: закреплять знания о ЗОЖ и методах укрепления своего здоровья; расширить знания о профессии врача; активизировать словарь; воспитывать бережное отношение к своему здоровью.

Оборудование: сундучок доктора и инструментами; корзина с овощами (для игры); витамины; компьютер.

Ход развлечения:

В: Ребята, я сегодня шла в детский сад и нашла вот этот сундучок. Чей же это сундучок? Давайте посмотрим, что там лежит, и мы может, поймём, кто его мог потерять. (Воспитатель открывает сундучок и достаёт предметы: шприц, очки, вата, бинт, баночка из-под лекарств и т.д.)

Ребята, скажите, что это за предметы и для чего они нужны?

Воспитатель с детьми рассматривают предметы из сундучка и рассказывают об их назначении.

В: Дети, ну кто же мог потерять эти предметы?

Д: Доктор.

В: Конечно! Давайте позвоним доктору Айболиту и сообщим о потере.

Воспитатель звонит доктору и просит его придти за сундучком.

В: А пока мы ждем Айболита предлагаю поиграть.

П\ и «Собери овощи в корзину»

В: Ребята, а вы знаете, что нужно кушать зимой, чтобы не заболеть?

Дети называют овощи и фрукты, рассказывают об их пользе.

В: Ребята, а что еще нужно делать, чтобы сохранить здоровье.

Дети отвечают: нужно делать зарядку, гулять, закаляться.

В: Предлагаю вам необычную зарядку.

П\и «Превращения» (дети летают как птицы, прыгают как зайцы, ходят как медведи и т.д.)

В: Молодцы! А теперь отгадайте загадки:

Лёг в карман и караулю - рёву, плаксу и грязнулю (носовой платок)

Гладко, душисто, моет чисто, нужно, чтобы у каждого было. Что это такое? (Мыло)

Костяная спинка, на брюшке щетинка, по зубкам прыгала, всю грязь вымыла (Зубная щетка)

Оно бывает полосатым, бархатистым и мохнатым. Оно всегда под рукою, что это такое? (полотенце)

В: Молодцы, все загадки отгадали. Слышу, кто-то к нам идет.

Заходит доктор Айболит

Айболит: Здравствуйте, ребята! Это вы нашли мой сундучок? Вы уже посмотрели, что в нем лежит? Тогда я сейчас буду вас лечить.

В: Что ты, доктор! Наши дети не больны! Они уже сделали зарядку, рассказали о полезных витаминах и даже отгадали загадки о необходимых вещах.

Айболит: Ну если лечить никого не нужно, давайте потанцуем.

Дети исполняют «Танец зверят».

Айболит: А сейчас ответьте, дети (игра «Да – нет»)

- Каша-вкусная еда. Это нам полезно? (да)
- Творог, сыр, кефир всегда нам полезны, дети? (да)
- Лук зеленый иногда нам полезен, дети? (да)
- В луже грязная вода нам полезна, дети? (нет)
- Фрукты – просто красота! Это нам полезно? (да)
- Грязных ягод иногда съесть полезно, дети? (нет)
- Семь мороженых всегда есть полезно дети? (нет)
- Овощей растет гряды. овощи полезны? Да
- Сок, компотик иногда нам полезны дети? (да)

Молодцы, вижу вы все знаете и умеете, а значит, болеть не будете никогда. За это дарю вам витамины.