

Спортивное развлечение «Веселые старты» в подготовительной группе.

Цель: Приобщение к занятиям физкультурой и спортом.

Задачи:

1. Способствовать укреплению опорно-двигательного аппарата и формированию правильной осанки.
2. Формировать двигательные умения и навыки, обучать игре в команде.
3. Развивать быстроту, силу, ловкость, меткость, память; интерес к спортивным играм.
4. Воспитывать чувство товарищества, взаимопомощи, интереса к физической культуре.
5. Создать эмоционально - положительное настроение.

Ход развлечения.

Ведущий: Ребята, а вы любите заниматься спортом? Играть? Соревноваться? Сегодня у нас состоится «Веселые старты». Вы покажете друг другу, какие вы ловкие, быстрые, а самое главное дружные. Обычно все спортивные мероприятия начинаются с разминки.

Разминка «Ровным кругом»

Ровным кругом друг за другом

Мы идем за шагом шаг.

Стой на месте, дружно вместе

Сделаем вот так.

(выполнение движений по показу воспитателя)

Ведущий: Начинаем наши веселые старты.

На спортивную площадку,

Приглашаем всех сейчас,

Праздник спорта и здоровья,

Начинается у нас!

(разделение на команды, название команд, капитан команды)

Ведущий: Команды готовы? Тогда приступим к первому испытанию.

1. Эстафета «Собери витаминный урожай».

(На линии старта в обруче лежат муляжи фруктов и овощей, по сигналу участники берут по одному предмету и переносят на противоположную сторону, складывают их в ёмкости для «витаминов», возвращаются, передают эстафету следующему участнику.)

2. Эстафета « Не урони».

(по очереди каждый участник проносит мячик на ракетке до обозначенного места и обратно возвращается бегом и передает другому участнику)

3. Эстафета «Хоккей с мячом».

(На линии старта первые участники получает клюшку и мяч, по сигналу участники ведут мяч клюшкой между кеглями до ворот и забивают мяч, возвращаются и передают инвентарь следующему участнику.)

4. Эстафета «Гонка мячей над головами и под ногами».

(По сигналу ведущего игроки передают мяч через голову назад, а обратно передают мяч между ног).

5. Эстафета «Переправа на плотках».

(Участники встают парами. У каждой команды по 2 обруча. По сигналу, один участник встает в обруч, второй участник кладет второй обруч вперед , и так поочередно, перескакивая из обруча в обруч добираются до стойки и обратно бегом , держась за руку).

6. Эстафета «Погоня на лошадках».

(участвуют в парах, один участник «ведет» лошадку с помощью скакалки, перекинутой на талии).

7. Эстафета «Перетягивание каната».

Ведущий: Наши соревнования подошли к концу, настало время наградить наших юных участников, которые сегодня очень старались.

Награждение.

Ведущий: Вот и закончился наш праздник. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту, а главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Желаем вам крепкого здоровья, почаще улыбаться и никогда не унывать!