

# Сценарий спортивного праздника ко дню матери!

## «А ну-ка мамочки!»

### Цели и задачи:

1. Пропаганда здорового образа жизни.
2. Воспитание любви и уважения к матерям.
3. Развитие спортивных навыков и умений.
4. Создание благоприятной атмосферы для общения и взаимодействия между участниками.

Место проведения: спортивный зал, стадион, открытая площадка.

Время проведения: первая/вторая половина дня

Участники: мамы и их дети.

Дети под песню «*Мамы*» входят в зал, и встают в центре полукругом.

Ведущий: Здравствуйте детки и их замечательные, добрые, красивые мамы!

Поздравляем Вас с наступающим праздником!

Сегодня мы в спортивном зале, посмотрим какие же наши мамы ловкие, быстрые, сильные.

Мамы ребятам не уступают и тоже зарядку выполняют.

*Разминка детей и мам. Под музыку выполняем флешмоб вместе с детьми.*

Ведущий: Предлагаю разделится на команды!

Команды готовы, начинаем спортивные состязания.

### Эстафета «*Солнышко*»

Выкладывание лучиков у солнышко, на одной стороне лежит обруч, у мам гимнастические палочки красного и желтого цвета. Мамы по очереди бегут и выкладывают лучики, затем передают эстафету.

### Эстафета «*Завтрак*»

Команды стоят перед линии старта, пробежать змейкой взять киндер-яйцо, открыть в сковородку оставить его, обежать фишку и передать эстафету.

### Эстафета «*Повесь белье*»

Дети держат веревку, мамы добегают до платочков, берут прищепки и развешивают на веревку, передают эстафету.

Эстафета *«Полоса препятствия»*

Подлезть под ленту, прыжки *«Классиками»*, обежать фишку и вернуться к старту.

Ведущий: Молодцы! Игру в классики не забыли.

А теперь уборку сделать пора.

Эстафета *«Уборка»*

По залу разбросан мусор (комки бумаги, у мам совок и метла. Нужно собрать и убрать в корзину).

Как же здорово мамы справились со всеми заданиями. А сейчас будем награждать команду победителей!

Как же вырастить ребенка без игры? Такого не бывает. Теперь пришло время поиграть вместе детьми.

*«Воздушный волейбол»*

*С одной стороны мамы, напротив за сеткой выстраиваются дети.  
Перебрасывание воздушного шара так чтоб шар не коснулся пола.*

Наш праздник подошел к концу. Поздравляю с наступающим праздником дорогих мам, будьте всегда такими ловкими, умелыми, улыбчивыми!