

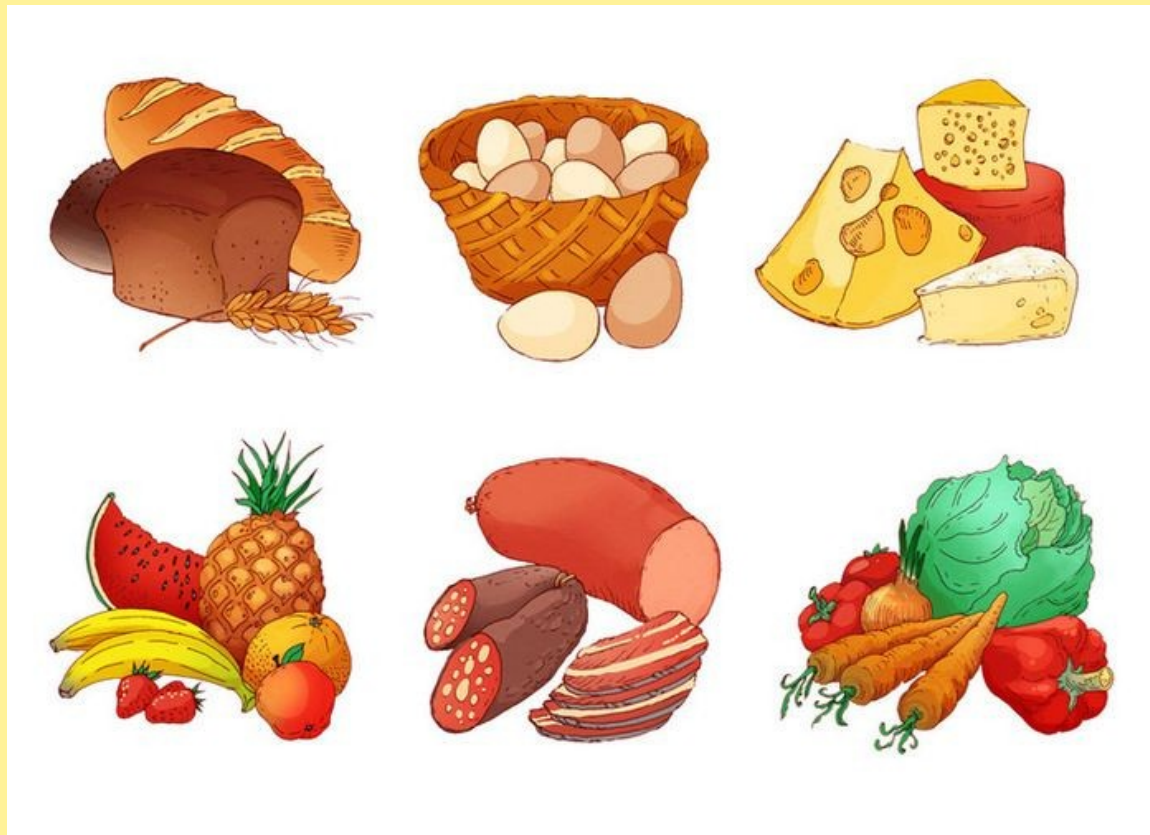
Презентация по теме «Продукты питания. Профессия - повар»

Выполнила: воспитатель: Рахова С.Э.

Задачи: Расширить и уточнить представления детей о питании.

Знакомить с названиями продуктов питания , способах приготовления пищи. Закрепить знания о полезных и вредных продуктах.

Формировать представления детей о профессии «Повар».



Ходит в белом колпаке  
С поварёшкой в руке.  
Он готовит нам обед:  
Кашу, щи и винегрет. (Повар)

**Повар** - это человек, который  
занимается приготовлением  
разных блюд.  
Каждый день повара вкусно  
кормят взрослых и детей в  
самых разных заведениях  
(в детском саду, в школе, в кафе).

**Задание:** вспомните , что повар  
готовит для вас в детском саду.



Поваром может быть и мужчина ,и женщина.  
Чтобы работать поваром, надо учиться.



**Повару для работы нужна посуда , продукты и знания.**



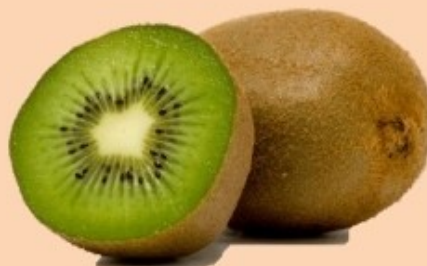
Назовите посуду. Для чего нужна кастрюля? ....



Назовите предметы. Как назвать их одним словом?



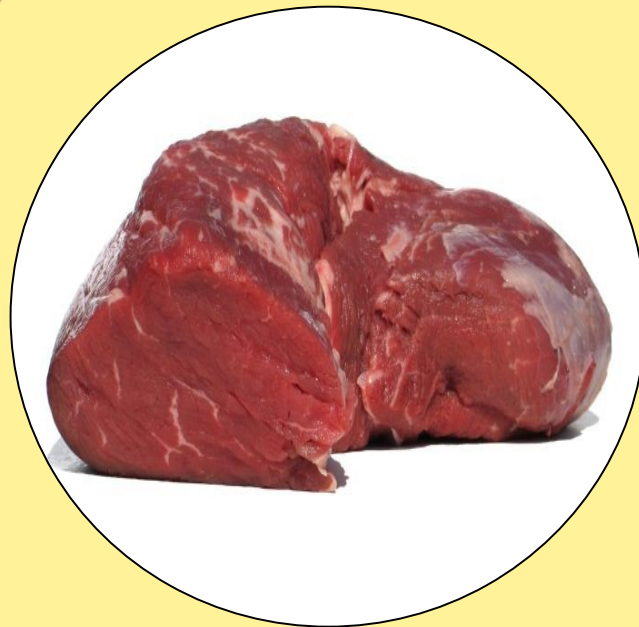
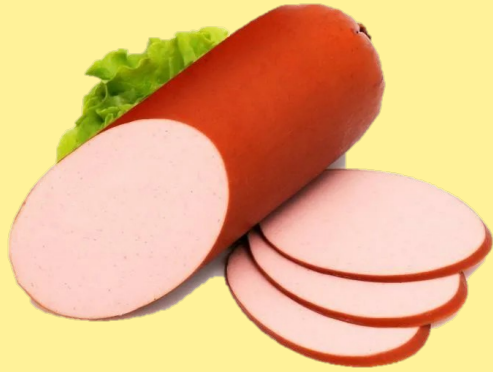
Назовите предметы. Как назвать их одним словом?



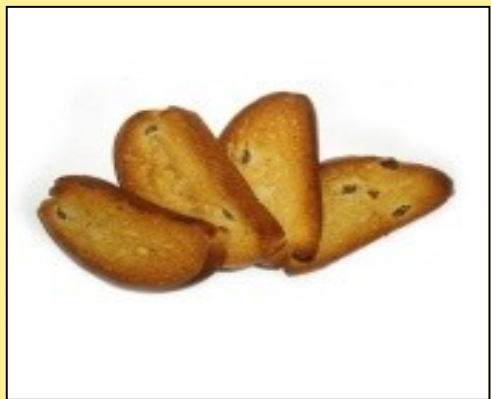
# Из молока делают молочные продукты



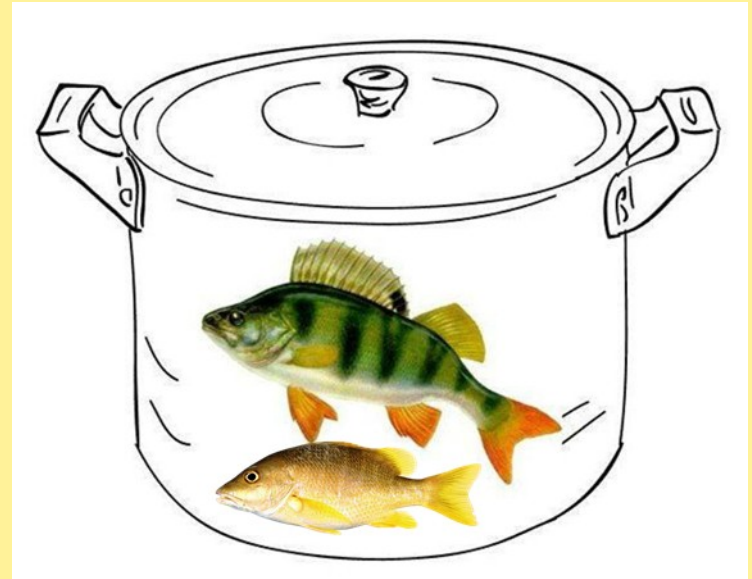
Из мяса делают  
мясные продукты



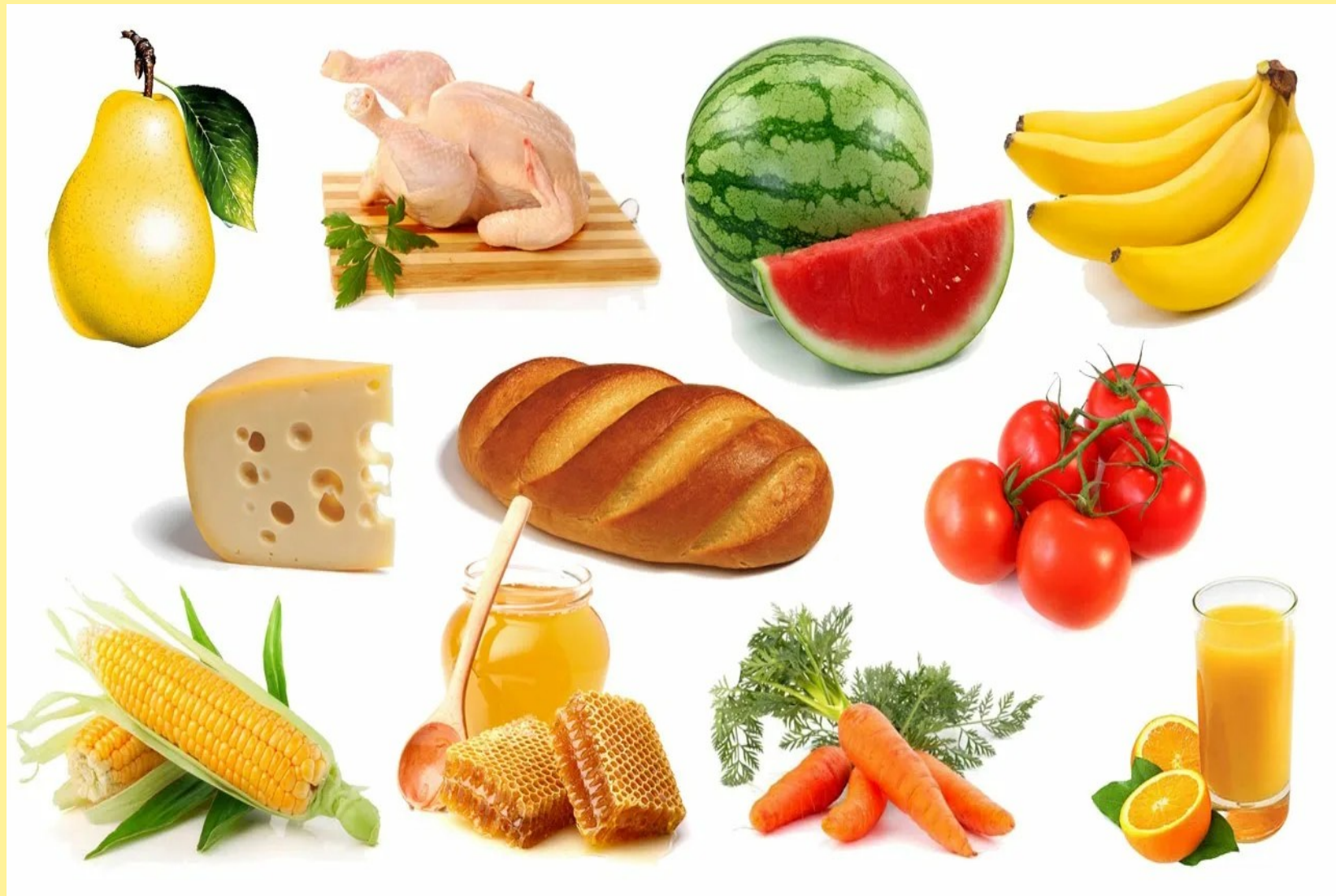
Из муки – мучные продукты



Как можно приготовить рыбу?



Мясо, рыба, овощи, фрукты — вместе всё это — продукты.  
Всё, что мы едим и пьём мы продуктами зовём.





Игра «Что лишнее?»





# Вредные продукты



# Неправильное питание приводит ко многим заболеваниям



[damskieshtu4ki.ru](http://damskieshtu4ki.ru)

Овощи и фрукты перед едой надо мыть.



Если грязными руками  
Кушать или трогать рот,  
Неприменно от микробов  
Сильно заболит живот.



# Пальчиковая гимнастика «Машина каша»

Машина каша наварила,  
(указательным пальцем правой руки дети мешают в левой ладошке)



Машина кашей всех кормила.

Положила Машина кашу

Кошке - в чашку,

(загибают по одному пальчику на левой руке)



Жучке - в плошку,

А коту - в большую ложку.

В миску курицам, цыпляткам

И в корытце пороссятам.

Всю посуду заняла,

(разжимают кулачок)

Все до крошки раздала.

(Сдувают «крошку» с ладошки)



## «КАКИЕ БЫВАЮТ ПРОДУКТЫ?»

Как называются продукты из молока. – Молочные продукты

Как называются продукты из мяса. – Мясные продукты.

Как называются продукты из муки. – Мучные продукты.



- Назовите молочные продукты

(творог, сыр, сметана, йогурт, кефир, масло, мороженое)

- Назовите мясные продукты

(котлеты, колбаса, сосиски, сардельки)

- Назовите мучные продукты

(хлеб, батон, баранки, бублики, печенье, макароны)

## «ЧТО ДЕЛАЮТ С ПРОДУКТАМИ?»

Продукты покупают, варят, жарят, солят, режут, едят.