

В логопедии су-джок активно используется, так как развивает:

- фонематический слух;
- лексику, грамматику;
- ориентацию в пространстве;
- произношение; мелкую моторику.



Во время таких занятий происходит стимуляция областей мозга, которые отвечают за речь, память, концентрацию внимания. В комплексе терапия способствует постепенной коррекции логопедических нарушений. Рекомендуется использовать шарики и металлические кольца в комплексе со специальными играми и упражнениями.

Подготовила педагог-психолог:

Скороходова Виктория Николаевна

СУ-ДЖОК

Всё гениальное – просто.

Эти слова в полной мере можно отнести к массажеру СУ-ДЖОК. Элементарное устройство, по виду напоминающее деталь от детского конструктора, приносит неоценимую пользу человеку, укрепляя здоровье, развивая двигательные и интеллектуальные способности.



Су-джок – это особой конструкции шарик с шипами и специальные металлические кольца, Су-джок терапия пришла к нам из восточной медицины. В раннем детстве у человека формируются фонематический слух, речь, звукопроизношение, сенсомоторика. Детям, которые вовремя не получили необходимое речевое развитие, тяжело догнать своих сверстников. Степень развития мелкой моторики пальцев рук влияет на состояние речи ребенка. Поэтому элементы су-джок включаются в реабилитационный комплекс упражнений для детей с речевыми задержками и нарушениями.

Юридический и фактический адрес:

353993, Краснодарский край, город
Новороссийск, село Мысхако,
улица Школьная, 13-А.
Телефон: 8(8617)718254
Электронная почта: DSZ46@mail.ru
Сайт детского сада: novorosds46.ux5.ru

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД
КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА №46
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД
НОВОРОССИЙСК**



Детский сад №46 по своему статусу является дошкольным образовательным учреждением, по виду: детским садом комбинированного вида, по своей организационно-правовой форме относится к бюджетным учреждениям в соответствии с законодательством Российской Федерации.

В детском саду имеется 12 групп для детей дошкольного возраста, 1 группа для детей с тяжелыми нарушениями речи, 1 группа для детей с задержкой психического развития.

Детский сад укомплектован квалифицированными кадрами для работы с дошкольниками в группах комбинированной и компенсирующей направленности.

Варианты пальчиковых игр с мячиками

Су-Джок

«Зайки на лужайке» с шариком Су – Джок. *Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.*

На поляне, на лужайке
(катать шарик между ладонями)

Целый день скакали
зайки.

(прыгать по ладонке шаром)

И катались по

траве,

(катать вперед – назад)

От хвоста и к голове. Долго зайцы так
скакали,

(прыгать по ладонке шаром)

Но напрыгались, устали.

(положить шарик на ладонку)

Мимо змеи
проползали,

(вести по ладонке)

«С добрым утром!» — им сказали.

Стала гладить и ласкать Всех зайчат
зайчиха-мать.

(гладить шаром каждый палец)

Пальчиковая игра «Мудрый еж» с шариком Су – Джок. Ежик, ежик, мудрый еж, на клубочек ты похож (дети катают массажер ладонками). На спине иголки – очень-очень тонкие (трогают шипы всеми пальчиками). Хотя и ростом ежик мал(сжимают мяч), нам колючки показал (подбрасывают и ловят) А колючки тоже на ежа похожи (дети катают массажер ладонками).

Варианты пальчиковых игр с мячиками

Су-Джок

Массаж пальцев эластичным кольцом. *Описание: Дети поочередно прокатывают массажные кольца по каждому пальцу, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.*

Раз – два – три – четыре – пять,
(разгибать пальцы по одному)

Вышли пальцы погулять,

Этот пальчик самый сильный, самый
толстый и большой.

(прокатывать кольцо по пальцу)

Этот пальчик для того, чтоб показывать
его.

(прокатывать кольцо по пальцу)

Этот пальчик самый длинный и стоит он
в середине.

(прокатывать кольцо по пальцу)

Этот пальчик безымянный, он
избалованный самый.

(прокатывать кольцо по пальцу)

А мизинчик, хоть и мал, очень ловок и
удал.

(прокатывать кольцо по пальцу)



Варианты пальчиковых игр с мячиками

Су-Джок



Описание: Движения шарика выполняются в соответствии с текстом.
Я мячом круги катаю, Взад — вперед его
гоняю.

Им поглажу я ладонку, Будто я сметаю
крошку.

И сожму его немножко, Как сжимает лапу
кошка.

Каждым пальцем мяч прижму, И другой
рукой начну.

