

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад «Солнышко» р.п. Красные Баки

Сценарий спортивного досуга в рамках закрытия года семьи «Семейные старты»

Подготовила воспитатель Корнева Н.Н.

р.п. Красные Баки
Декабрь, 2024г.

Цель: Приобщать родителей и детей к совместной спортивной деятельности.

Задачи:

1. Доставить детям радость, подарить ощущение праздника.
2. Развивать двигательные способности детей. координацию движений, ориентировку в пространстве, силу, ловкость, выносливость.
3. Воспитывать интерес к подвижным играм и спортивным упражнениям.
4. Способствовать эмоциональному сближению родителей с ребенком.

Материалы: конусы, 3 тоннеля, 2 воздушных шарика, 2 барьера, конструктор, 10 обручей, 6 мешочков, 2 корзины, 4 фитбола, гимнастические палки, мячи (3 баскетбольных, 3 волейбольных, 3 теннисных), 3 руля. Грамоты, медальки, угощение.

Участники: воспитанники детского сада с родителями.

Команды родителей и детей группы раннего возраста состоят из 3 взрослых (2 мамы, 1 папа) и 2 детей.

Команды детей постарше состоят из 4 детей и 4 взрослых (т.е. в команде каждый ребёнок с одним из родителей).

Ход мероприятия:

Ведущий: Здравствуйте, взрослые!

Здравствуйте, дети!

Очень мы рады сегодняшней встрече.

А наша встреча приурочена к закрытию года семьи, и мы предлагаем вам провести её на позитивной и спортивной ноте. Сегодня здесь собрались самые активные дети и их родители и конечно же их болельщики!!!

Начнем мы наше мероприятие с гимна РФ, равнение на флаг.

Давайте познакомимся с нашими командами (представление команд). Поприветствуем друг друга!

А сейчас мы представляем вам главного судью наших соревнований

Итак, наше мероприятие будет проходить следующим образом: всего командам нужно будет преодолеть 6 эстафет. Эстафеты будут проходить в два забега, сначала команды представители наших самых маленьких воспитанников, затем остальные.

Напутственные слова удачи.

На старт приглашаются:

1. «Непоседы», «Дружная семейка», «Лучшие друзья»
2. «Комета», «Стрела»
3. «Ракета», «Метеор»

Эстафеты.

1. «Пролезь в тоннель»

По сигналу мама и ребёнок начинают движение к тоннелю, мама берёт тоннель, ребенок в него пролазит, мама оставляет тоннель, берёт ребёнка за руку, они обегают ориентир и бегут обратно. Папа добегает до тоннеля, надевает его на себя (пролезает), обегают конус, бежит обратно.

1. «Быстрые ноги»

Участники строятся ребёнок, взрослый и т.д. В руках у первого участника воздушный шарик. По сигналу первый участник бежит, перепрыгивает через барьер, обегают конус, бежит обратно, передаёт шарик другому участнику, пока не пробегут все участники команды.

2. «Нам все нипочем – дом построим с малышом».

Участники строятся мамы, дети, папа. У каждого участника в руках части конструктора. По сигналу бежит мама ставит на линию кубик, передаёт эстафету, следующая мама бежит ставит кубик рядом, затем бежит ребёнок кладёт на кубики прямоугольник, следующий делает то же самое, папа бежит устанавливает сверху крышу. Эстафета заканчивается, когда папа прибегает обратно.

2. «Разложи и собери»

Участники строятся ребёнок, взрослый и т.д. В руках у первого участника корзинка с мешочками. По сигналу ребёнок бежит и раскладывает мешочки по обручам, обегают конус, возвращается, передаёт корзину взрослому. Взрослый бежит и собирает мешочки обратно в корзину, обегают конус, возвращается, передаёт корзину ребёнку и т.д.

3. «С большими мячами»

Участники строятся дети, родители. По сигналу ребёнок катит фитбол до конуса (середина зала) и обратно. Родители катят фитбол, вокруг конуса (конец зала) и обратно.

3. «С большими мячами»

Участники строятся дети, родители. По сигналу ребёнок катит фитбол двумя гимнастическими палками до конуса и обратно. Родители катят два фитбола двумя гимнастическими палками, вокруг конуса и обратно.

4. «Перенеси мячи»

Через 10 метров от линии старта расположены два обруча на расстоянии ? метра друг от друга. В 1 обруче находятся 3 мяча разного размера (баскетбольный, волейбольный, теннисный). По сигналу 1 участник бежит до обруча с мячами, перекладывает мячи по одному в другой обруч, бежит обратно и т.д.

4. «Перенеси мячи»

Участники строятся ребёнок, взрослый и т.д. На площадке для каждой команды разложены 4 обруча. В 1 обруче находятся 3 мяча разного размера (баскетбольный, волейбольный, теннисный). По сигналу ребёнок бежит к 1 обручу, берет из него один из мячей и несет его внутрь любого из трёх пустых обручей, возвращается назад к 1 обручу, берет 2 мяч и проделывает тоже самое перенося мяч в следующий обруч и т.д. Взрослый участник выполняет все тоже самое, только в обратной последовательности, перенося все мячи поочередно из трёх обручей в первый обруч.

5. «Из обруча в обруч» (для мам с детьми)

На площадке на небольшом расстоянии разложены 3 обруча. Мама с ребёнком бегут до 1 обруча, ребёнок при помощи мама запрыгивает в обруч, выпрыгивает из обруча, и т.д. Затем возвращаются обратно.

5. «Обеги обруч»

Участники строятся дети, родители. Дети обегают разложенные обручи (3 обруча), родители делятся по парам, несут обруч зажав между собой боковым галопом вокруг конуса и обратно.

6. «Поехали в детский сад».

Папа встает первым, берет руль, обегают конус и возвращается обратно; берет за руку ребенка, обегают конус и возвращаются обратно; ребёнок берёт за руку маму, добегают до конуса мама с ребёнком остаются, папа делает то же самое с оставшимися участниками команды. Эстафета завершается, когда все участники переберутся на противоположную сторону

6. «Поехали в детский сад»

Участники встают взрослый, ребёнок. Первый участник с рулём бежит вокруг конуса, возвращается берёт второго участника, вместе бегут до конуса первый участник остаётся, второй участник бежит забирает третьего участника, вместе бегут к конусу, второй участник остаётся, и т.д. Эстафета завершается, когда все участники переберутся на противоположную сторону.

Ведущий: вы наверное проголодались ребятки, предлагаю вам, пока готовятся результаты, слепить пельмешки.

Игра на ускорение.

Награждение команд.