

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение

МБДОУ «Детский сад № 172» Иркутская область г. Иркутск

## Методическая разработка

Праздничное развлечение в подготовительной группе  
«Овощи фрукты полезные продукты».

Подготовила воспитатель:

Шеметова Светлана Николаевна

г. Иркутск

## Праздничное развлечение в подготовительной группе «Овощи фрукты полезные продукты».

**Цель:** в игровой форме обобщить и систематизировать имеющиеся у детей представления о здоровом питании, подвести к пониманию того, что правильное питание – необходимое условие для здоровья человека, основа здорового образа жизни.

**Задачи:**

**Обучающие:**

- Расширить и уточнить представления детей о питании.
- Закрепить представление о здоровом образе жизни, о полезных и вредных продуктах питания, взаимосвязи здоровья и питания.
- Формировать у детей осознанное отношение к своему здоровью, воспитывать желание заботиться о нем.

**Развивающие:**

- Обогащать и активизировать словарный запас детей.
- Стимулировать и способствовать развитию речи.
- Развивать память, воображение, мышление.
- Формировать умение и навыки вести беседу, высказывать свое мнение.
- Учить отвечать на заданные вопросы.

**Воспитательные:**

- Воспитывать желание употреблять полезную для здоровья пищу.
- Воспитывать заинтересованность в сохранении собственного здоровья.
- Продолжать развивать умение анализировать, контролировать и оценивать свою деятельность и деятельность сверстников.

**Материалы и оборудование:**

- 2 ведра, картошку, лейка, 2 корзинки, 2 набора с различными овощами и фруктами, маски (морковь, картошка, лук, свекла, яблоко), 2 кегли и 2 мяча.

**Ход мероприятия.**

**Ведущая:** Здравствуйте, милые, дорогие ребята! Я очень рада видеть вас! Сегодня такая чудесная погода, такой чудесный день! Хочется веселиться и играть! Правда! Для этого мы с вами сегодня и собрались! Под грустную музыку выходит уставший Садовник, в одной руке лейка, а в другой корзина

**Садовник:** Здравствуйте, ребята! Как же я устал! Вот вы пришли повеселиться, а мне некогда! Я все время то в саду, то в огороде! Посади, поливай, сорняки выдергивай, урожай собирай! Устал уже! Да и вообще, кому нужен сад и огород! Кому нужна эта картошка и лук! А, дети, для чего? Дети отвечают.

**Садовник:** Молодцы, ребятки! И я к вам пришел не с пустыми руками. Я вам гостей привел!

(Выходят дети «овощи»)

**Морковь:** Я росла много дней,  
Становилась все длинней.

Все красней и слаще  
Стала я хрустящей!

**Картошка:** Я картошка, тошка, тошка,  
Я несмелая немножко,  
Вся испачкана в земле,  
А какая на столе!

**Свекла:** Я кругла и крепка,  
Темно-красные бока,  
Свекла молодая,  
Сладкая такая!

**Яблоко:** Я круглое, румяное,  
Большое, наливное!

Хвалить себя не стану я –  
Смотрите, я какое!

**Лучок:** Говорят, я горький,  
Говорят, несладкий,  
Стрелочкой зеленой  
Я расту на грядке!

**Ведущая:** А как ты хотел, садовник! Лето, та самая пора, когда созревают сладкие ягоды, сочные фрукты и вкусные овощи. Я предлагаю вам поиграть в игру «**Собери урожай**», тем самым мы поможем садовнику собрать полезные овощи и фрукты!

Нам необходимо построить 2 команды. У садовода в саду и в огороде поспел урожай. Его нужно очень быстро собрать! Чья команда быстрее справится с задачей, та и победила! (в противоположной стороне от команд, на земле, разложены 2 кучи с одинаковым количеством овощей и фруктов, они их будут складывать в одну общую корзину, по пути они должны оббежать деревья - кегли) .

**Ведущая:** Молодцы, ребята, отлично справились с задачей!

**Садовник:** Спасибо, ребята, помогли! Сейчас проверю, все собрали? (начинает доставать и называть продукты – морковка... Так, а что можно приготовить из моркови? (дети отвечают) А полезна ли она? (Вытаскивает еще парочку овощей и фруктов) Так, стойте! Я не понял! Здесь, что, в одной корзине и овощи и фрукты!

Дети: Да!

Садовник расстраивается, что у него теперь появилась еще одна работа - рассортировать продукты.

**Ведущая:** Так это не проблема! Мы сейчас с ребятами все очень быстро переберем!

Проводится игра «**Где овощи, где фрукты**». Дети снова делятся на 2 команды, и теперь уже из одной большой кучи перебирают, одна команда - овощи, вторая - фрукты.

Проводится игра, проверяем, правильно ли дети рассортировали продукты. Определяется победитель.

**Ведущая:** Все знают, как полезны овощи и фрукты! В них же есть витамины, все дети очень дружат с ними! А в каких продуктах витамины бывают, подскажите?

Ребята вот помогли садовнику, молодцы, а давайте пригласим его с нами отдохнуть. Поиграть в разные игры.

**«Хоровод овощей»**

В огород пойдем, хоровод заведем (дети идут по кругу)

В хоровод возьмем редиску.

С ней присядем низко-низко, (приседают)

В хоровод возьмем морковку

И с морковкой спляшем ловко (выполняют танцевальные движения)

В верх потянемся с лучком, (тянуться в верх поднимаясь на носочки)

Побежим за кабачком (бегут по кругу друг за другом)

И поскачем по дорожке, как зеленые горошки (скачут по кругу друг за другом).

**Ведущая:** Ребята мне кажется что-то наш садовник подустал, давайте передохнем и еще поиграем в подвижные игры.

Мальчики и девочки, а вы любите полакомиться фруктами? А любите ли похрустеть сочной капустой? Хорошо, а теперь давайте вспомним, что необходимо нашим овощам и любым растениям для роста (солнечное тепло, свет, плодородная почва и влага).

- А какие овощи вы знаете? (морковь, редис, картошка и т. д.) .

Ребята, давайте вспомним, как заготавливают овощи на зиму?

**Дети:** - Овощи можно сушить (лук, морковь, свекла, горох, фасоль) .

- консервировать, солить, мариновать (огурцы, помидоры, кабачки, патиссоны, капуста) .

- делать икру (кабачки, баклажаны) .

- даже варить варенье (кабачки) .

Ребята на огороде растут не только овощи, но и фрукты. Как называется место, где выращивают фрукты?

**Дети:** фруктовый сад.

**Ведущая:**

А какие фрукты вы знаете? Где они растут?

И так, фрукты растут на фруктовых деревьях. Как вы думаете, а дерево живое существо? Почему?

Кроме овощей и фруктов на огороде еще растут и ягоды. Давайте вспомним какие ягоды вы знаете, и где они растут. (ответ детей (куст, деревья) .

А теперь поговорим о том, какие вкусные блюда можно приготовить из фруктов и ягод, чтобы мы могли не только летом, но и зимой полакомиться разными заготовками из фруктов и ягод.

Ответы детей.

**Садовник:** Ребята ну вот я отдохнул, что продолжим наши игры?

**«Донеси арбузы»**

Команды стоят на линии старта, в колонну друг за другом, в руках первые игроки держат по два мяча. По свистку первые игроки добегают с мячами до черты, возвращаются, передают мячи следующему игроку. Выигрывает команда, первой закончившая задание.

**«В огород сейчас пойдём и картошку принесём»**

Добежать до черты, взять и положить в ведёрко «картошку», вернуться к команде, картошку высыпать в коробку, ведёрко передать второму игроку и т.д.. Побеждает команда, первой закончившая задание.

**«В огород пошли, морковь нашли»**

Первый игрок добегают до черты, берёт 1 кеглю, возвращается, эстафету продолжает второй участник и т.д. Побеждает команда, первой закончившая задание.

**Ведущая:** Ребята скажите, пожалуйста, как называются люди, которые работают на овощных полях – овощеводы.

А люди, которые выращивают фрукты в больших садах, как называются? – садоводы.

**Ведущая:** Для чего нашему организму необходимы овощи и фрукты. Как вы думаете?

Овощи и фрукты нам нужны, чтобы у нас не болели желудок и живот, потому что они помогают слаженно работать нашему организму, помогают переваривать пищу. В овощах и фруктах много витаминов, которые необходимы, чтобы быть здоровыми и хорошо расти. Овощи и фрукты нужно есть, чтобы была хорошая фигура. Чтобы зубы были здоровыми. Некоторые овощи помогают нам бороться с простудой и гриппом, например лук и чеснок.

**Ведущая:** Молодцы! Чтобы не болеть, необходимо есть витамины, они наполняют наш организм полезными веществами и укрепляют наш иммунитет. Иммунитет защищает нас от плохих микробов и бактерий.

Сейчас проверим, здоровы ли вы.

В летнем солнечном саду

Зреют фрукты на виду,

Только нужно не лениться,

Отгадать их потрудиться!

1. Близнецы на тонкой ветке

Все лозы родные детки

Гостю каждый в доме рад

Это сладкий ... (виноград) .

2. Все о ней боксёры знают

С ней удар свой развивают

Хоть она и неуклюжа,

Но на фрукт она похожа! (груша)

3. Это ягода лесная

Нам лекарство заменяет  
Если вы больны ангиной,  
Пейте на ночь чай с ... (малиной) .

4. Он тяжёлый и пузатый  
Носит фрак свой полосатый  
На макушке хвостик — ус,  
Спелый, сладенький ... (арбуз) .

**Ведущая:** Молодцы, всё верно отгадали! Но витамины есть не только во фруктах, но и вот в таких волшебных пилюлях, которые можно купить в аптеке! Летом и осенью мы получаем достаточно витаминов из овощей и фруктов, которые растут у нас в огороде и в саду! Зимой же нас спасают от болезней витамины в драже. Так же, чтобы не болеть – нужно закаляться и много двигаться.

«Кто больше назовет овощей»

*Каждая команда называет по одному овощу, по очереди, не повторяясь. Чья команда назовёт последнее слово, та и выигрывает.*

«Кто больше назовет фруктов»

*Условие тоже, команды по очереди называют фрукты, не повторяясь.*

*Чья команда назовет последнее слово - побеждает.*

Ведущий: Ребята! А вы знаете любимое блюдо Карлсона? (Это варенье).

А из чего варят варенье? (Варенье варят из ягод и фруктов).

А еще варенье варят и из кабачков, получается очень вкусное кабачковое варенье.

«Угадай сказку»

«Позвала внучка - Жучку, тянут, потянут... »

«Яблоня, яблоня, скажи, куда гуси лебеди полетели?»

Ведущий: А теперь поиграем в игру **«Вершки и корешки»**. Съедобный корень овоща будем называть корешки, а съедобный плод на стебле - вершки. На слова вершки вы поднимаетесь, а на слова корешки вы приседаете

Морковь (корешки), помидор (вершки), лук (вершки и корешки), картофель (корешки), огурец (вершки), свекла (корешки).

На этом, ребята, наш праздник заканчивается. И будьте здоровы!