

Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
«Датский сад комбинированного вида № 6» г. Всеволожска»

Методическая разработка

**«Развитие двигательных навыков посредством освоения
элементов спортивных игр у воспитанников от 6-7 лет»
«Баскетбол»**

Автор составитель
Дубова Нина Семеновна
Инструктор по физической культуре

Всеволожск
2019

Актуальность:

Большая роль всестороннего развития дошкольника принадлежит игре – важнейшему виду детской деятельности. Спортивные игры представляют собой важный раздел в ряду средств физического воспитания дошкольника. Спортивные игры укрепляют здоровье ребенка, развивают двигательные навыки, точность движения, ловкость и т. д. Способствуют совершенствованию деятельности всех физиологических систем организма, улучшению физического развития детского организма, воспитанию морально-волевых качеств. Создают благоприятные условия для дружеских отношений в детском коллективе.

Цель: развитие двигательных навыков и умений в процессе обучения воспитанников элементам спортивной игры баскетбол.

Задачи:

- формирование навыков и стереотипов здорового образа жизни;
- обогащение двигательного опыта воспитанников новыми двигательными действиями, содействие развитию двигательных способностей, обучение правильной технике выполнения элементов спортивных игр;
- развитие психических процессов: восприятия, внимание, памяти, мышления;
- воспитание положительных морально-волевых качеств

Ожидаемый результат: У воспитанников сформировано представление о здоровом образе жизни. Освоили навыки владения баскетбольным мячом. Умеют взаимодействовать друг с другом в командных играх

Перспективное планирование
Старший дошкольный возраст (воспитанники от 6 до 7 лет)
2019-2020 учебный год

Дата проведения	Тема. Основные задачи	Формы работы			
		Непрерывная образовательная деятельность	Самостоятельная деятельность детей.	Взаимодействие с родителями.	Взаимодействие с воспитателями
Сент., октябрь, ноябрь	<p>Мониторинг</p> <p>Познакомить воспитанников с командной игрой «Баскетбол»</p> <p>Игры и упражнения подготавливающие к обучению передаче и ловле мяча.</p> <p>Игры и упражнения с передачей мяча</p>	<p>Упражнения с мячом при выполнении О.Р.У. и О.В.Д</p> <p>1.Бросок мяча разными способами 2.Бросок мяча о стенку и ловля его после отскока 3.Передача мяча в парах Игры: «Поймай мяч» «За мячом» «Обгони мяч» «Играй мяч не теряй»</p>	<p>Игры с мячом на прогулках</p> <p>Подвижные игры с мячом Игры: «Мяч вверх» «Точно в цель» «Мяч между кеглями»</p>	<p>Посещение родительских собраний.</p> <p>Информация в контакте на страничке Физкультминутка</p> <p>Рекомендации о просмотрах спортивных передач</p>	<p>Предоставить картотеку игр подготавливающие к игре баскетбол</p> <p>Эстафеты с ведением мяча</p>
Декабрь январь февраль	<p>Упражнения подготавливающие к ведению мяча.</p> <p>Игры и упражнения с ведением мяча</p> <p>Упражнения подготавливающие к броску мяча в корзину</p>	<p>1.Отбивать мяч на месте и с продвижением шагом 2.Ведение мяча правой, левой рукой и с поворотом вокруг себя Игры: «Мотоциклисты» «Вызовы по номерам»</p>	<p>Учить отбивать мяч на месте и с продвижением</p> <p>Игры: «Мяч водящему» «Вперёд с мячом»</p>	<p>Играть с детьми на прогулках с баскетбольным мячом</p> <p>Тренироваться забрасывать мяч в корзину</p>	<p>Проводить эстафеты на прогулках используя элементы баскетбола</p>
Март, апрель, май	<p>Упражнения с забрасыванием мяча в корзину</p> <p>Командная игра в мини баскетбол</p>	<p>Закреплять навыки ведения мяча</p> <p>Игры с мячом в парах</p>	<p>На прогулках отрабатывать бросок мяча в корзину</p>	<p>На уличных площадках учить забрасывать мяч в корзину</p>	<p>Закреплять навыки владения мячом</p>

Уровни усвоения

Критерии оценки:

Высокий уровень (3 балла): Технически правильно, уверенно, и точно выполняет все упражнения с мячом. Правильно оценивает других детей. Проявляет интерес к спортивным играм

Средний уровень (2 балла): Технически правильно выполняет многие упражнения с мячом. Способен оценить других детей. Может придумать и выполнить несложные действия с мячом

Низкий уровень (1 балл): Допускает ошибки в основных упражнениях с мячом. Слабо контролирует выполнение движений, затрудняется в их оценке.

Максимальные результаты

Подбрасывать мяч вверх и ловить, не роняя	- до 15 раз
Забрасывать мяч в баскетбольную корзину	- 5 раз из 8 попыток
Отбивать мяч на месте	- до 20 раз
Вести мяч шагом и бегом	- 20 метров

Методы диагностики:

- Наблюдения во время НОД по физическому развитию;
- Выполнение игровых заданий в подгруппах.

Формы проведения:

- Подгрупповые
- Индивидуальные

Задания :

- 1.Бросание мяча вверх и ловля его двумя или одной рукой
- 2.Перебрасывание мяча в парах
- 3.Ходьба с подбрасыванием мяча вверх и ловля его двумя руками
- 4.Передача мяча в шеренге и по кругу
- 5.Удары мяча об пол и ловля его после отскока
- 6.Отбивание мяча стоя на месте правой и левой рукой
- 7.Ведение мяча вокруг себя и с продвижением вперёд
- 8.Ведение мяча с изменением скорости и направления
- 9.Перебрасывание мяча через сетку, натянутую выше головы ребёнка
- 10.Удары мяча об пол и броски его в баскетбольный щит
- 11.Бросок мяча в баскетбольную корзину, двумя руками от груди
- 12.Бросок мяча в корзину после ведения и с фиксацией остановки

Результаты, вывод:

Сентябрь. По результатам мониторинга у воспитанников группы №11, компенсирующей направленности, слабо развита общая моторика и мелкая моторика рук. Навыки владения мячом ниже среднего уровня. Подбрасывать мяч и ловить его у детей получается, а отбивать мяч умеют несколько человек. Забрасывать мяч в баскетбольную корзину не умеют. В сентябре у воспитанников этой группы результаты навыков владения мячом следующие:

В – 42%

С - 58%

Н – 10%+

Список литературы

1. Адашкявичене Э. Й. «Баскетбол для дошкольников» Просвещение 1983 год
2. Гришин В.Г. «Игра с мячом» Педагогика 1975 год
3. Зельдович Т.А. «Подготовка юных баскетболистов» Физкультура и спорт 1986 год
4. Кенеман А.В. «Физическая подготовка детей к занятиям к школе» Просвещение 1980г
5. Кузин В.В. Баскетбол» Физкультура и спорт 2003год
6. Гомелевский А.Я. «Управление командой в баскетболе» Москва 2016 год

Гонки мяча по кругу

Описание игры: Дети стоят по кругу, на расстоянии вытянутой руки друг от друга. У игроков несколько мячей разного размера. По сигналу игроки начинают передавать мячи друг другу в указанном направлении.

Поймай мяч

Описание игры: Дети делятся по три человека. Двое стоят напротив друг друга, на расстоянии 3-4 метра и перебрасывают мяч. Третий стоит между ними и старается поймать мяч или коснуться. Если ему это удалось, он меняется местами с тем кто бросил мяч

Мотоциклисты

Описание игры: Все играющие с мячом. Идут в одном направлении отбивая мяч. На площадке стоит регулировщик, он зелёным и красным флажком регулирует движение. На красный игроки останавливаются, мяч отбивают на месте. На красный цвет идут в заданном направлении с ведением мяча.

Ведение мяча парами

Описание игры: Игроки делятся на пары, встают на против друг друга (расстояние 3-4 метра). Идут на встречу друг к другу, на середине передают мяч и меняются местами

Мяч капитану

Описание игры: Игроки делятся на две команды. Выбирают капитана, который становится в кружок, отмеченный в конце чужой площадки. Игроки одной команды бросают мяч своему капитану, а игроки другой команды стараются его перехватить и передать своему капитану.

Борьба за мяч

Описание игры: Игроки делятся на две команды, выбирают капитана. В центре площадки тренер с мячом стоит между двумя капитанами, подбрасывает мяч вверх. Каждый капитан старается отбить мяч своим игрокам, а соперники стараются мяч перехватить.