

Муниципальное казенное дошкольное образовательное
учреждение

Детский сад «Росинка» №27

**СЦЕНАРИЙ ПРАЗДНИКА
ВО ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ «Ручеёк»
«День здоровья»**

Воспитатель:

Козадаева С.И.

2021

Цель мероприятия: пропаганда **здорового образа жизни**

Задачи мероприятия:

- 1.прививать любовь к спорту и физкультурным упражнениям;
- 2.развивать морально –волевые качества: быстроту, силу, ловкость, выносливость, умение взаимодействовать друг с другом;
- 3.дать детям понимание того, что каждый человек должен сам заботиться о своем **здоровье с детства**; повышать защитные силы организма;
- 4.закрепить знания о необходимости наличия витаминов в организме человека.
- 5.вызвать у детей положительные эмоции.

Форма организации деятельности детей: **праздничное мероприятие**

Предварительная работа:

беседы о **здоровье**, спорте, **здоровом образе жизни**, о том, как сохранить свое **здоровье**;

просмотр мультфильмов по данной тематике;

рассматривание альбомов, книг, фотографий, презентаций о видах спорта, спортсменах;

рисование на данную тему.

Ход мероприятия:

Ведущий: Все собрались? Все **здоровы**? Бегать и играть готовы? На спортивную площадку приглашаю, дети, вас.

Праздник спорта и здоровья начинаем мы сейчас. На спортивную площадку шагом марш!

1 Ребёнок:

Чтоб **здоровье сохранить**,

Организм свой укрепить,

Знает вся моя семья

Должен быть режим у дня.

2 Ребёнок:

Следует, ребята, знать

Нужно всем подольше спать.

Ну, а утром не лениться –

На зарядку становиться!

3 Ребёнок:

Чистить зубы, умываться,

И почаще улыбаться,

Закаляться, и тогда

Не страшна тебе хандра.

4 Ребёнок:

Кушать овощи и фрукты,

Рыбу, молокопродукты -

Вот полезная еда,

Витаминами полна!

5 Ребёнок:

На прогулку выходи,

Свежим воздухом дыши.

Только помни при уходе:

Одевайся по погоде!

6 Ребёнок:

Вот Вам добрые советы,

В них запряваны секреты.

Чтоб **здоровье** сохранить – Научись его ценить!

Ведущий: Сегодня ребята мы будем спортом заниматься, играть, веселиться, плясать и **здоровье укреплять!** Чтоб **здоровье** укрепить на зарядку становись...

(Упражнение под музыку)

Сегодня у нас пройдут соревнования между ребятами. Мы посмотрим. В какой команде самые смелые, ловкие и умелые ребята.

У нас в **детском саду** самые закаленные ребята, никогда не болеют, любят спорт и физкультуру, это правда? *(ответы детей)*

Все съели кашу? Значит, у вас есть силы, чтобы справиться с заданиями. А сейчас мы проверим, какие вы спортивные, ловкие и смелые.

В зал заходит доктор Айболит.

Доктор Айболит: Минуточку, минуточку. Я, доктор Айболит, должен проверить, нет ли среди детей больных?

Ведущий: У нас все здоровы.

Доктор Айболит: А знаете ли вы, что значит быть здоровым? *(ответы детей)*

Вот сейчас я и проверю. Знаете ли вы, ребята, что полезно, а что вредно? Громко дайте мне ответ: что полезно, а что нет.

- Чистить зубы по утрам?
- А по вечерам?
- Кушать чипсы?
- Пить фанту и кока-колу?
- Мыть руки перед едой?
- Объедаться конфетами и мороженым?
- Гулять на свежем воздухе?
- Во время дождя ходить по лужам?
- Делать по утрам зарядку?
- Поздно ложиться спать?
- Кушать овощи и фрукты?

Доктор Айболит: Ну что ж, молодцы, ребята, теперь я вижу, что все вы здоровы.

В зале появляется Простудкин, укутанный в теплый шарф, шапку, одетый не по сезону

Простудкин постоянно кашляет, чихает

Доктор Айболит: А вот и больной. Ну-ка, больной, вы зачем к нам пожаловали, вы же заразите всех нас.

Простудкин: Мне сказали, что здесь праздник здоровья, вот я и пришел к вам за здоровьем.

Доктор Айболит: Ах, так, для начала нужно вылечить больного. Ребята, а вы знаете, что нужно делать, если вы заболели? *(ответы детей)*.

Несите Простудкину горячий чай с малиной, *(Простудкин пьет чай, постепенно снимает шарф, шапку)*

Доктор Айболит: А вот тебе, Простудкин, еще баночка с медом, ешь каждый день по чайной ложке по утрам и будешь здоров.

Простудкин: Ой, спасибо вам, доктор, спасибо вам, ребята, мне сразу стало легче.

Доктор Айболит: Ну, а чтобы не болеть, нужно заниматься физкультурой и спортом, вот, например, как наши ребята, посмотри.

Дети выполняют упражнение с флажками под песню «*Мы дети солнца*» в исполнении группы «*Непоседы*».

Доктор Айболит: А сейчас приступим к играм, эстафетам. Команды готовы к соревнованиям? А ты, Простудкин, готов? Тогда начинаем.

1. «*Передай мяч*» Дети, стоя в колонне друг за другом, передают мяч на вытянутых руках, последний участник, получив мяч, бежит вперед, и так до конца, пока первый участник не вернется на свое место

2. Игра «*Воздушный шар*». Команды по 6-8 человек строятся в круг, подбрасывают большой воздушный шар вверх. Чей шар дольше будет в воздухе, та команда выигрывает

3. «*Попади в цель*» (*Метание мячиков в корзину*)

4. Эстафета «*Снайпер*»

(*Сбить кегли при помощи мяча*)

Доктор Айболит: А вы, знаете, ребята, что даже мои звери делают зарядку? Конечно, знаем, и сейчас мы всем покажем.

Дети исполняют танец «*Зверобика*» (*муз. Б. Савельева, сл. А. Хайта и О. Левенбука*).

Простудкин: Молодцы ребята, а предлагаю вашему вниманию загадки

Загадки:

1 Просыпаюсь утром рано

Вместе с солнышком румяным

Заправляю сам кроватку, быстро делаю зарядку

2 Утром раньше поднимайся,

Прыгай, бегай, отжимайся.

Для **здоровья**, для порядка
Людам всем нужна....(*зарядка*)

3 Хочешь ты побить рекорд?

Так тебе поможет (*Спорт*)

4 Ясным утром вдоль дороги

На траве блестит роса.

По дороге едут ноги

И бегут два колеса.

У загадки есть ответ:

Это мой ... (велосипед)

5 Кто на льду меня догонит?

Мы бежим вперегонки.

А несу меня не кони,

А блестящие (коньки)

6 Чтоб большим спортсменом стать,

Нужно очень много знать.

Вам поможет здесь сноровка,

И, конечно, ... (тренировка)

7 Не обижен, а надут,

Его по полю ведут.

А ударят –нипочем –

Не угнаться за ... мячом

8 Этот конь не ест овса,

Вместо ног два колеса.

Сядь верхом, ездай на нем,

Только лучше правь рулем. (Велосипед)

Доктор Айболит: Вы, ребята,молодцы: храбрецы и удальцы,

Я вас всех благодарю,

И витаминки всем дарю

Чтоб никто не болел,

а только рос и **здоровел**

И тебе, Простудкин, я даю витаминку.И помни:

Физкультурой занимайся,

И водою обливайся.

Никогда не унывай

и **здоровье укрепляй**

Все вместе: Солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья.