

Консультация родителям «Я сам: кризис 2х лет»

Воспитатель: Шевченко Елена Александровна.

Формирование характера ребенка начинается в возрасте около 2-3 лет. Именно в этом возрасте маленький человечек вступает в свой первый кризисный возраст и ему необходима любовь и поддержка родителей. Но что делать, если спокойной до этого момента малыш с ангельским личиком вдруг превращается в маленького домашнего тирана?

Основные причины

- Для детей двух лет подражание является своеобразным способом стать таким же, как и взрослый. Маленький карапуз старается помогать родителям во время уборки, приготовления пищи, самостоятельно проводить некоторые гигиенические процедуры.

Конечно же, для ребенка двух лет качественное выполнение взятых на себя задач является непосильной ношей. Ошибки и быстрое самоустранение от «важных дел» может вызвать негативную реакцию со стороны взрослых. Для ребенка такое поведение мамы или папы является непонятным и в ответ возникает истерика, таким образом, он проявляет свою индивидуальность.

- Речь двухлетнего карапуза еще не совсем четкая и понятная, поэтому ребенку не всегда удастся донести до взрослых информацию о собственных потребностях.

При отсутствии понимания между двумя сторонами возникает конфликт, истерика здесь является одним из способов добиться желаемого.

- Запрет на «исследовательскую деятельность» также вызывает протест у ребенка. К примеру, долгое катание на качели или разрисовка стола и обоев ручкой вызывает массу эмоций у карапуза, а вот ярко выраженная негативная реакция взрослых на эти процессы вызывает непонимание и протест маленького озорника.

Малыш не в силах понять, почему ему запрещают делать то, что приносит большое удовольствие. Поэтому ответной реакцией ребенка может быть попытка ударить или укукусить «обидчика».

А как же тогда маме справиться со своими чувствами и при этом позволить малышу пройти такой непростой в его жизни этап?

Главное правило при кризисе двух лет – искать новые пути для общения с ребенком. Не надо воевать с ребенком, помогите ему пережить этап слез и истерик.

Реагируйте на капризы ребенка спокойно. Если он отказывается от каши, то предложите ему другой вариант завтрака. Но если малыш проявляет самостоятельность в дозволенных вещах, позвольте ему ее проявить. Такой прием позволит избежать многих неприятных ситуаций и позволит ребенку расширить границы.

Главная проблема детей двух лет – истерики. Борьба с ними иногда бесполезна. Если не помогают никакие действия и малыша ни как не успокоить, оставьте его одного не на долго. Иногда это лучшее решение.

Еще один хороший способ – взять малыша на руки и отвлечь его чем-то интересным, например, порисовать или во что-то поиграть.

Объясняйте малышу свои поступки и действия. «Я надеваю шапку и перчатки, так как на улице холодно», «Я буду мыть посуду, так как нельзя есть из грязных тарелок», «Я выкидываю мусор в урну, некрасиво мусорить».

Как бы это ни выглядело нелепо, такие простые объяснения помогают малышу чувствовать себя спокойнее и быстрее шагнуть в новый этап взросления.

Избегайте мест, где малыш быстро устанет и проголодается. Длительные поездки, долгое гуляние по парку или местам развлечения утомляют маленького двухлетнего человечка, его интерес к происходящему вокруг стремительно угасает.

Следствием всего этого являются капризы, а также плач ребенка. Каждый родитель желает для своего малыша только лучшего, но в некоторых ситуациях очень сложно сдерживать эмоции. Наказание, запреты не смогут разрешить ситуацию, а скорее будут ее усугублять. Проявляйте любовь, а также терпение к собственному чаду, только тогда удастся побороть кризис двух лет.