

## **Умная сказка.**

### **«Каждый хочет жить в своем домике».**

«В одном волшебном лесу, на волшебной поляне жили три друга: Вина, Страх, и Злоба. Каждый жил в своем домике. Однажды они вышли погулять и заблудились, потеряли свои домики. Но им встретился Человек, и они стали жить с ним.

Подумайте, а с вами живут эти друзья?

Чувство Вины хочет сказать вам: «Отпусти меня, тогда станешь сильным и умным, тогда тебя никто не станет винить. Но если ты меня не отпустишь, я буду расти и расти, чтобы сделать тебя слабым.»

Страх говорит: «Дружок, если ты меня не отпустишь, то я тоже буду расти и приходить к тебе снова и снова, Отпусти меня, я желаю тебе добра!»

Твой самый верный друг-это твоё тело, оно очень тебя любит и хочет научить тебя уму. Ты хочешь быть умным?

Умный-это сильный и смелый человек, к нему болезни не пристаюТ. Если твоему телу плохо, значит ты из СтрахА выпустил в него плохие мысли, и тело просит у тебя помощи.

Злоба пришла сказать, чтобы ты тоже поскорее её отпустил, иначе тебе будет больно. Злоба, которую не выпускают на свободу вызывает боль. Кто копит в себе Злобу, тот копит и болезни. От Злобы болит голова, повышается температура и давление, Злоба вызывает покраснение больного места, от Злобы ломаются кости и бывают кровотечения. И все это от того, что мы не отпускаем Злобу к себе домой.

Злоба пришла научить Человека тому, что хорошее-это только Любовь. Но, чтобы Любовь смогла прийти и сделать тебя счастливым, нужно Злобу отпустить на свободу.

Давайте в месте с вами отпустим Вину, Страх и Злобу к себе домой. Вот уж они обрадуются, ведь им так хорошо у себя дома. Ведь в своем доме лучше всего, правда?

Закройте глаза и мысленно отпустите Вину, Страх и Злобу в свои домики. И нам станет так хорошо, потому что в нас остается только Любовь!