



Проект «Азбука здоровья»

Воспитатели:
МОКИНА Н.А.
МАЛИНИНА Л.В.

МБДОУ №194
Старшая гр. «Радуга»
Январь 2018 г.



Тема: «Спорт в нашей жизни»

Тип проекта:

- Информационно-творческий
- Групповой
- Краткосрочный

Участники проекта:

- Дети
- Родители
- Воспитатели
- Инструктор по физической культуре

Актуальность:

Актуальность спорта в нашей жизни обусловлена тем, что в настоящее время происходит постоянный рост требований к физическим возможностям, нравственным и морально-волевым качествам человека. Занятия спортом дают возможность человеку адаптироваться к сложным жизненным условиям. Спорт – явление культурной жизни. Здоровый спортивный образ жизни обладает широким позитивным спектром воздействия на различные стороны проявления организма и личности человека.

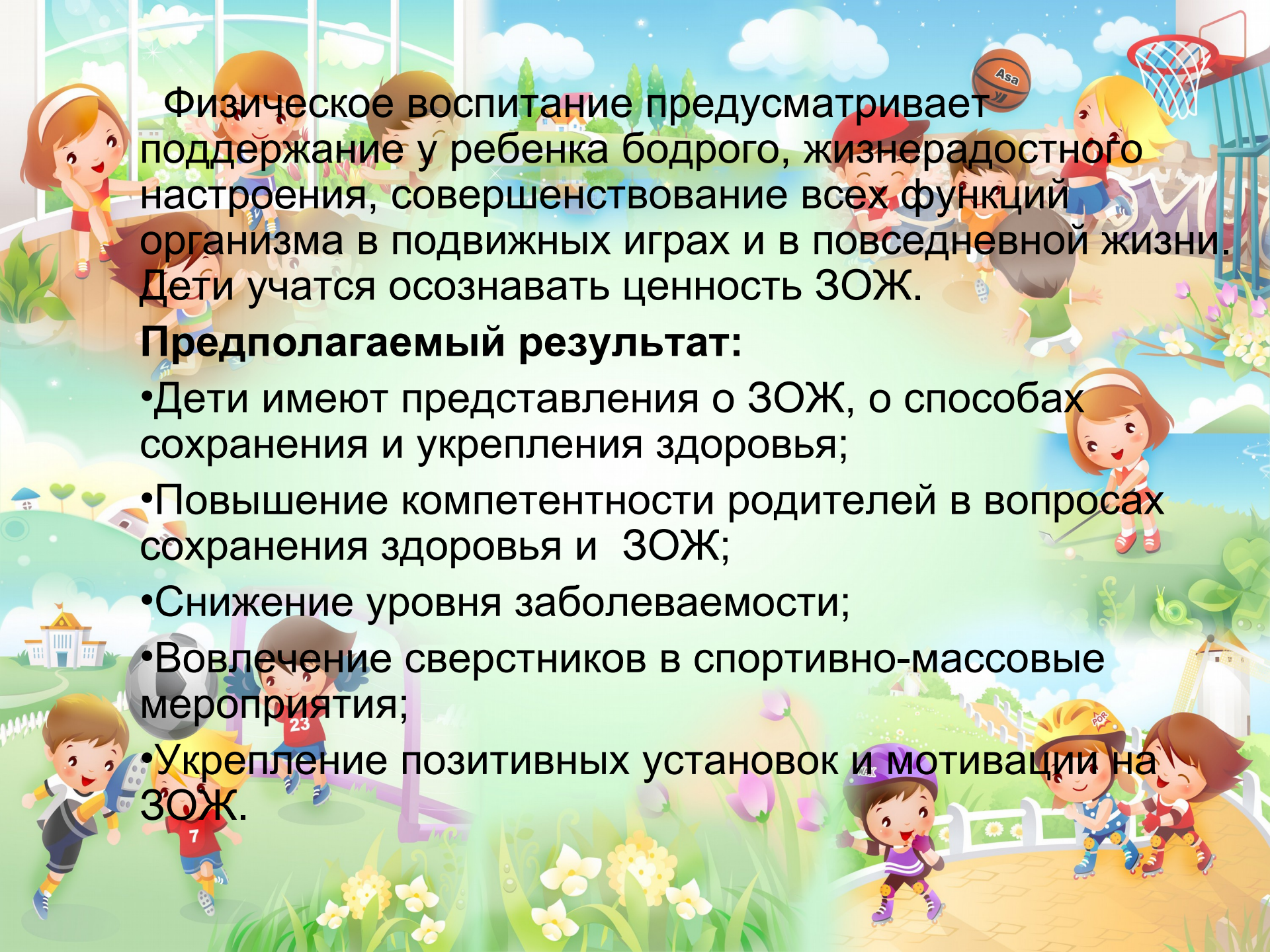


Цель проекта:

Ознакомиться с видами спорта и выявить влияние спорта на образ жизни человека.

Задачи:

- Изучить возникновение видов спорта.
- Привить интерес к занятиям спортом.
- Формировать представления о ЗОЖ;
- Способствовать знакомству с видами спорта;
- Развивать связную речь, активизировать и обогащать словарь детей по теме «спорт»;
- Развивать творческие способности детей;
- Формировать умение ориентироваться в видах спорта;
- Воспитывать умение и желание использовать различные виды спорта в повседневной действительности;
- Воспитывать уважение к деятельности спортсменов и их нелегкому труду.



Физическое воспитание предусматривает поддержание у ребенка бодрого, жизнерадостного настроения, совершенствование всех функций организма в подвижных играх и в повседневной жизни. Дети учатся осознавать ценность ЗОЖ.

Предполагаемый результат:

- Дети имеют представления о ЗОЖ, о способах сохранения и укрепления здоровья;
- Повышение компетентности родителей в вопросах сохранения здоровья и ЗОЖ;
- Снижение уровня заболеваемости;
- Вовлечение сверстников в спортивно-массовые мероприятия;
- Укрепление позитивных установок и мотивации на ЗОЖ.



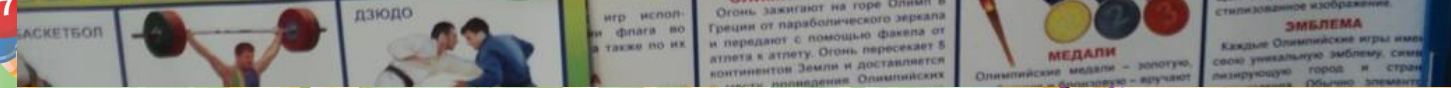
ЗИМНИЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ



ЗИМНИЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ



ИГРЫ



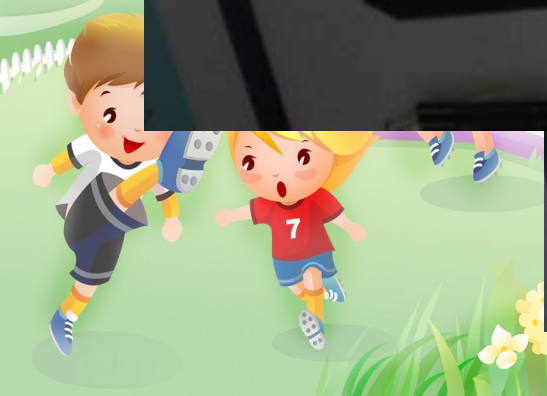


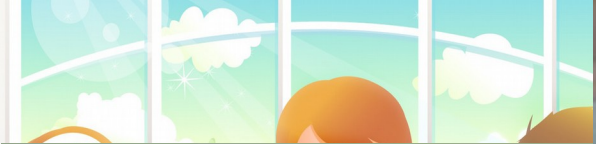
ЛЕПБУК «АЗБУКА СПОРТА»



«АЗБУКА СПОРТА»







МЫ БУДУЩИЕ СПОРТСМЕНЫ



ЕСЛИ СПОРТОМ ТЫ ЗАБЫЛСЯ, СМОГОТ ОН В ЖИЗНИ НАЙТИ ТЕБЕ ДОВОДЫ!!!



В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ ЗДОРОВЫЙ ДУХ!

В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ – ЗДОРОВЫЙ ДУХ!



ЧТОБ ЗДОРОВЫМ БЫТЬ СПОЛНА ФИЗКУЛЬТУРА ВСЕМ НУЖНА!



ЧТОБ В СПОРТЕ ПЕРВЫМ БЫТЬ НАДО СПОРТ ЛЮБИТЬ!



СПОРТ ТВОРИТ ЧУДЕСА, СПОРТ ОТКРЫВАЕТ ВСЕ ВРАТА!

ЧТОБ СПОРТСМЕНОМ МОГ КАЖДЫЙ СТАТЬ, НАДО ДЕНЬ С ЗАРЯДОМ НАЧИНАТЬ!



РЕЖИМ ОСТРЫМИ КОЛЫМАМИ СЕРЬЕЗНЫМ ТАКЖЕ И СМЕРКАЕТ ОНЬКАМИ БЕЛЫХ ХЛОПЬЕВ ХОРОШО!

ЗАКАЛКА, СПОРТ, ДВИЖЕНИЕ – ВСЕХ ЦЕЛЕЙ ДОСТИЖЕНИЕ!!!



Я ХОЧУ ЗДОРОВЫМ БЫТЬ, БУДУ С ЛЮБИМЫМИ ДРУЗЬЯМИ!



КТО СПОРТОМ ЗАНИМАЕТСЯ, ТОТ СЛЫД НАБРАЕТСЯ!



КТО ЛЮБИТ СПОРТ, ТОТ ЗДОРОВ И БОЛСЕТ!





У нас за домом есть площадка. Мы с мамой в выходной день любим кататься на лыжах. Я люблю зимние развлечения и играть в снежки.

София Павлова.



Результат:

- Стенгазета с фотографиями детей «Мы – будущие олимпийцы»
- Выставка детских работ для родителей «Моя семья и физкультура»
- Лепбук «Азбука здоровья» для детей
- Ширмы для родителей: «Физическое развитие дошкольника»; «Памятка для взрослых: рекомендации и параметры»; «Прогулка зимой»; «Витамины для детей»; «Бережём здоровье с детьми или 10 заповедей здоровья»
- Праздник для детей «День Здоровья»



Спасибо за внимание!